湖畔

第106号
平成24年 5月発行

介護老人保健施設　レイクビューさめうら
TEL 0887-82-0117　FAX 0887-82-2898

「どれにしようかしら」

地ならししています

花畑を作りました

「きれいに咲いてね」

土に触れて時間を忘れて

「あ～重っ！！」

レイクビューさめうらでは4月から早明浦病院リハビリ棟横の畑で花作りを始めました。
各部署に分かれて、先ず、それぞれお気に入りの花の苗を買いにいくところから始めました。本山町「コメリ」で花の苗を選び、畑の地ならしをして職員と一緒に花を植えられました。　皆様は　散歩に出られたときは、畑に寄って花の生育具合をみられています。

生き生き会総会の報告

生き生き会総会が、四月二一日（土）午後二時からレイクビューさめうら五階会議室で行われました。役員、及び会員の皆様には、大変お忙しい中、ご出席いただきましてありがとうございました。

最初に筒井会長にごあいさつ頂き、引き続き、前会長より自己紹介があり、入所者が、意欲的に分ばろうと持ちで生活うしてる姿勢をみて自分がんばろうと思うと聞かせて定だ職員も入所者の皆様が人生を肯定的にたち、私たちが手伝いをさせてい生きていかれるようお願いを再認識いたしまいればならないとの思いを再認識いたしました。

そして①平成二十三年度の事業、決算、監査の報告並びに質疑応答。②役員について、会長筒井武夫様、副会長二名は笠原啓二様、西内理様に幹事は、小川村美保様、高橋紀雄様、川田昌弘様、高橋三夫様、近藤久子様、山下清恵様に本年度も引き続き務めていただくことになりました。③平成二十四年度の事業計画、予算案について質疑応答、年間行事については家族会として行事に協力していく。

以上総会の報告と致します。

二十四年度もご家族とともに施設行事を行い、楽しく笑顔の見えるものにしていきたいと思います。今後共にご家族の参加ご協力宜しくお願い致します。

介護予防教室

生き生き会総会の後、介護予防教室「認知症ケアについて」の勉強会を行いました。講師は認知症専門棟担当医の田岡先生です。

認知症看護のポイント

老人たちが毎日を安全に楽しく過ごせて、認知症の進行が一日でも遅くなり、長生きできるようにするためには、“今この方は何をしていくのか？”等を考慮に入れて世話をしていくこと

①急激な変化を避ける、避けられなければ早くこれ慣れさせる位置を占めさせ、安住できるようにする。

②安定の位置を占めさせ、安住できるようにする。

③優しい素直な打ちやすい球にして返す）的態度で接する

④老人を尊重し、その言動を許容する。

⑤老人のペースに合わせる

⑥老人同士の仲間や集まりを作る

⑦先ずは家族が疎遠にならないように、一緒にいてあげる時間を多くする。

⑧孤独にさせない、寝込ませない

⑨一度寝込むと回復が遅れボケる

⑩家族が話ができる位置にベットを置く

⑪適切な刺激を与え、頭や体を使わせる

⑫歌・踊り・囲碁・将棋・草むしり・散歩、普段やっていたけでもちょっとした仕事。何か会話し

⑬日常生活基本動作をパターン化して毎日丹念に教える

⑭食事・排泄・入浴・着脱衣などはスタッフのペースにあなどはスタッフの

⑮日常生活基本動作をパターン化して毎日丹念に教える

⑯排泄・入浴・着脱衣などはスタッフのペースにあなどはスタッフの

⑰なり・入浴・着脱衣などはスタッフのペースにあなどはスタッフの

⑱がち、自分でできることはさせる

⑲自分でできることはさせる

⑳トイレは一目でわかる目印を

㉑トイレは一目でわかる目印を

㉒反応の仕方、行動パターンを把握

㉓応の仕方、行動パターンを把握

㉔合わせた方法で対処する

㉕わせた方法で対処する

㉖行動にも実は意味がある

㉗行動にも実は意味がある

㉘我々を悩ませる

㉙我々を悩ませる

認知症ケアの基本

・その人らしさを維持する

・認知症になっても「いつでも、どこでも、その人らしく

認知症ケアの十か条

①なじみの人間関係を作って、安心・安住させる

②高齢者の心や言動を受容、理解し、信頼依存関係を作る

③高齢者の動きやペースやレベルに合わせてよりよい交流を

④ふさわしい状況を与え、隠れた能力（手続き記憶）を引き出す

⑤理屈による説得よりも共感的納得を図り自覚言動を促す

⑥良い刺激を絶えず与え、情意の活性化と生き甲斐を得させる

⑦孤独の放置や安易に寝たきりにしない。

⑧廃用性低下を防ぐ高齢者は変化に弱いので、急激な変化を避ける、また、変化するものほど忘れやすいので変化させずパターン化して教える

⑨高齢者の良い点を認め良い付き合いをして生き方の援助を

⑩高齢者には過去と未来がないので今の安住を常に図り、時間の概念がないので日課を与え、時間付けを得させる

（田岡医師の講話より）

花見　遠足

四月上旬、さめうら湖畔、高知城に引き続き、五階はたくさんの花がさいて美しいと言われる高知市の城西公園へ、通所リハビリは好例の吾北のムササビ温泉へ出かけました。晴天が続きお花見日和で、皆様は満開の桜、春爛漫を満喫されました。　特に満開の桜の美しさに感動し、その花の下で記念撮影をしました。久しぶりに親子でツーショットもされていました。たくさんのご家族に参加していただきありがとうございました。

各部署の取り組み　六階入所

リハビリを頑張っています

ジグゾーパズル

ジグゾーパズル

現在レイクビューさめうらでは。ジグゾーパズルがちょっとしたブームになった絵の描かれたピースをはめ込む遊びですが、その中でピースを適切な場所にあてていくことで右脳のイメージの力を鍛えていくことにその効果があるとのことです。また手を使うことによる脳の活性化も期待できるそうです。頭の体操として最適のジグソーパズル。集中して取り組まれています。

歩行訓練

歩行訓練

平行棒内では、まだ、バランスが不安定な方などを対象として、左右への体重移動訓練や、足の踏み出しの訓練などを実施しました。，平行棒を使い歩行訓練をしています。本日はゆっくりとふらつきもなく歩かれておりました。一緒に笑顔で積極的に取り組まれています。

お誕生日おめでとうございます。五月生まれのご利用者

敬称略

入所者

加藤恒美　八十一歳
筒井愛子　八十一歳
細川勉　七十七歳
森岡房子　九十二歳

通所者

井上清香　八十六歳
大石敦子　七十四歳
西村袈裟於　九十一歳
西村利彦　七十五歳

5月の山菜いたどりが届けられました

これからの行事予定

五月二十四日（木）　動物の訪問

六月六日（水）　運動会

今月のさめうらギャラリーは秋山須賀子様の油絵展です

この度早明浦病院の方から作品展のご紹介を頂きました。未熟な作品を皆様方にみていただく機会をいただきまして有難うございます。　恥ずかしい気持と嬉しい気持で一杯です。　作品は平成八年頃より始めて現在に至っております。忙しい日々ではありますが、少しでも時間を見つけ楽しい一時を過ごしていきたいと思っています。今回作品展の機会を与えて頂きましてどうもありがとうございました。

大豊町　秋山須賀子

大豊町高須を望む

静物

紅葉と滝

かずら橋

冠雪

伊勢川の秋

大杉

薬師橋

阿蘇山

山河

紅葉

紫陽花

展示作品の一部です

職員紹介

5月から新しく職員が加わりました。これから皆さんのために一生懸命働いていきますのでよろしくお願いいたします。

5階入所

今井千穂

職種　介護福祉士
住所　本山町
生年月日　平成2年8月28日
仕事への抱負

楽しく仕事をしていきたいです
よろしくお願いします

6階入所

上村信子

職種　介護福祉士
住所　大豊町
生年月日　昭和33年3月12日
仕事への抱負

出戻って参りました。
よろしくお願いいたします。

6階入所

谷朋子

職種　介護福祉士
住所　高知市
生年月日　昭和41年2月18日
仕事への抱負

まだ来たばかりで慣れない毎日ですが、 頑張っていきたいと思います。
宜しくお願いします。

リハビリ

西山弘修

職種　理学療法士
住所　南国市
生年月日　昭和43年5月22日
仕事への抱負

よろしくお願いします

リハビリ

高橋和加子

職種　理学療法士
住所　本山町
生年月日　昭和56年10月23日
仕事への抱負

皆様のお役に立てるように頑張ります。
宜しくお願い致します。