

湖畔

Vol.6 平成24年11月

医療法人 十全会

発行：医療法人十全会広報委員会
所在地：高知県土佐郡土佐町田井1372
電話：0887-82-0456 (代表) FAX：0887-82-0459
ホームページ http://juzen-kai.or.jp



つなそう手と手心と心
感謝

第14回十全会祭りの開催

「ごあいさつ」

十全会では、地域の皆さんのご協力をいただき、十全会祭りを開催してきました。今回の十全会祭りでも、学校や各種愛好者団体などのご協力をいただき吹奏楽や太鼓の演奏、ダンスやよさこい踊り、少年剣道稽古披露など多彩な催しを行うことができました。

また、ボランティアの皆さんによる車椅子の介助や食材提供をはじめ種々のお心遣いをいただきました。厚くお礼申し上げます。

当日は天候にも恵まれ、ご来場の皆さんや入所、入院されている皆さんにも大変喜んでいただき、盛り上がりの中、予定通り順調に祭りを終えることができました。これもひとえに皆様方のご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

今後とも、十全会祭りを通じて、地域の皆さんや入所、入院されている皆さんとの交流を図っていきたくと考えておりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

医療法人十全会 理事長 古賀眞紀子



大川村の大西信雄様よりいただきましたご寄附でテントを購入し、今回の十全会祭りで使わせていただきました。ありがとうございます。末永く大切にさせていただきます。



介護サービスの事業について

今回は、介護保険で使える居宅サービスについてご紹介します。これらのサービスを利用するためには要介護者の認定を受けた後、ケアマネージャと面接しケアプランを作成する必要があります。介護のことは、指定居宅事業所 嶺北総合介護サービス(〇八八七) 八二・〇四二二までお気軽にご相談ください。

職員紹介



介護福祉士 千頭 節民
10月30日より6Fのヘルパーステーションで勤務させていただきます。介護施設では17年働いていましたが、ヘルパーの仕事は初めてです。分からないことばかりで、皆さんにご迷惑をかけることがあると思いますが、どうぞご指導お願いします。毎日笑顔でご利用者様に喜んでいただけるよう、頑張りたいと思います。



	主なサービス種類	サービスの内容
訪問系	訪問介護(ホームヘルプ)	ヘルパーが入浴、排泄、食事等の介護等、日常生活上の世話、掃除、洗濯、通院等のための乗車又は降車の介助等(要介護者のみ)を行う。
	訪問入浴	看護職員や介護職員が自宅を訪問して、浴槽を提供して3名が1チームとなり入浴の介護を行う。
	訪問看護	医師の指示に基づき看護職員が自宅療養している人を定期的に訪問し、健康チェックや療養の世話・助言などを行う。
通所系	訪問リハビリテーション	医師の指示により理学療法士や作業療法士言語聴覚士等が自宅を訪問して、理学療法、作業療法、言語療法などのリハビリテーションを行う。
	通所介護(デイサービス)	通所介護施設等に通い、健康チェック、入浴、食事等の提供を行い、日常生活上の世話、機能訓練を行う。
短期入所系	通所リハビリテーション(デイケア)	介護老人保健施設、病院、診療所等に通い、要介護認定者等に理学療法、作業療法、その他必要なリハビリテーションを行う。
	短期入所生活介護(ショートステイ)	老人短期入所施設等に短期間入所(宿泊)し、入浴、排泄、食事等の介護、その他日常生活上の世話、機能訓練を行う。
地域密着型	短期入所療養介護(ショートステイ)	介護老人保健施設などで看護、医学的管理の下における介護、機能訓練その他必要な医療および日常生活上の世話を行う。
	住環境の改善	車椅子やベッドなどの福祉用具貸与と販売、住宅改修費の支給など
地域密着型	夜間対応型訪問介護(要介護者のみ)、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護など住み慣れた地域で介護ができるサービス	

今月のめざせたい

伊藤 橋男様
「あちこちへ、あちこちへ」

▲「収穫の頃」第36回高知県高齢者文化展 特選

土佐町在住の伊藤橋男様は、県外企業で定年まで勤務した後、土佐町にUターンし、地域のボランティア等の活動をされています。

今回は「あちらやこちらで出会った風景や人・花などを見て楽しい気分になって頂きたい」と仰り、県展や高知県オールドパワー文化展の受賞作品をはじめ、趣味で撮られている写真の一部をお借りして展示させていただきました。(二月末まで開催)

どかんと鶏肉の炒め煮

①とうがんは種を取り除いて皮をむき、3cm角に切ります。
②鶏もも肉はひと口大のぶつ切りにします。
③熱した鍋にサラダ油を入れ、鶏肉を入れ表面の色が変われば皿に取り出します。
④③の鍋にサラダ油を足し、とうがんを入れて表面が透き通るまで中火で炒め、鶏肉を戻し入れます。
⑤④に水と固形スープ(チキン)を入れて強火で煮たてアクを取ります。
⑥調味料を加えて柔らかくなるまで煮ます。
⑦とうがんに竹串を刺してすっととおれば、しょうがのしぼり汁を入れて完成です。

材料4人分
とうがん 800g
鶏もも肉 120g
サラダ油 大2
固形スープ 1・1/2個
水 4カップ
塩 小1/3
薄口しょうゆ 小1
酒 大1
しょうが 20g

とうがんの豆知識
とうがんは漢字で冬瓜と書き、旬は夏ですが、熱いスープにして食べると汗をかき涼を得るため冬のようなものである。この他に、夏に収穫してから冬まで日持ちがすることから由来した名前とも言われています。



▲吹奏楽の演奏は、毎年楽しいイベントです。



▲迫力の太鼓の響きは、祭りの雰囲気一杯です。



▲カッコいいダンスパフォーマンスに圧倒されました。



▲元気いっぱいの掛け声で剣道の形を披露してくれました。

たぐきさんのイベントで盛り上がりました

今回、嶺北高校と土佐町中学校の二校合同吹奏楽の演奏を指導してくださった先生からは、「普段は嶺北中学校も一緒に休日を利用して練習しています。今日はお年寄りから小さなお子さんまで、皆が楽しんでいただけのようでした。まだまだ発展途上ではありますが、今後も生徒の活躍を地域の方に喜んでいただけ

るように頑張っていきたいのでこれからもよろしくお願ひします。」とのコメントをいただきました。

イベントは、この他にも「姫流太鼓」、スタジオリーツのダンス、職員で構成するスマイルバンドの演奏と合唱、土佐町少年剣道の形披露、本山さくらチームのよさこい踊りなどで盛り上がりを見せ、最後の餅投げで最高潮の賑わいとなりました。

▼よさこい踊りをすぐ 間近で 見られました。



▲餅投げは誰もがテンションが上がります。



▼我らがスマイルバンドの大合唱です。



▲ヨーヨー釣りは真剣です。釣れたかな？



▲ゲームコーナーはいつも子供たちに大人気です。



▲ストレス度や血液年齢がわかるヘルシーナビは行列でした。



▲果物や野菜は家族会の出店

出店と楽しいゲーム

日頃は病院や老健の業務に携わっている職員や老健家族会による出店、どんぐりのパン、おむつなどの介護用品、エムサービスへのルシーナビなど、どの店も人気で行列ができていますところもありました。ゲームコーナーでは子供たちの歓声があり、物販コーナーでは、いつもは外出の機会がない患者様や利用者様が買いたい物やアイモ天は、ホクホクしておいしかったと評判でした。大川村特産(?)のかりん糖は素朴な味で一個食べたから、又欲しくなる『くせになる』お菓子で、三袋買って、家のお土産にするつもりでしたが一袋は私のお腹へちやっかりおさまりました。ごちそう様(老健職員 上地いっ子)

手と手心のなごみ



▲どんぐりのパンは毎年出店いただいています。

「藤川くんのワンポイント講座」は特集号のためお休みします。

「想い出のアルバム」あの日の時々は特集号のためお休みします。