

# 湖畔

vol.14 平成25年7月

医療法人 十全会

発行：医療法人十全会広報委員会

所在地：高知県土佐郡土佐町田井 1372

電話：0887-82-0456 (代表) FAX：0887-82-0459

ホームページ <http://juzen-kai.or.jp/>

## レイクビューちゅうさめうら 七夕まつり



♪ボクのかわいいミヨちゃん(は〜)♪ 学生服とセーラー服に大歓声!!

七月二日(火)レイクビューちゅうさめうらでは「唄と踊りの夢一座」の方々にボランティアとして訪問して頂き、ひとあし早く七夕祭りを行いました。夢一座の皆様は歌や舞踊を披露して下さいました。「金色夜叉」や「あの岡越えて」などを次々と披露し、職員も飛び入り参加で「ミヨちゃん」を一緒に踊り、終わりにはお馴染みのよさこい鳴子踊りで盛り上がりました。司会は恒例で通所リハビリの職員が織姫と彦星に扮して行い、楽しいひと時をすごして頂けたと思います。

### みづば保育園の訪問

六月二七日(木)五階へ可愛らしいお客様が訪問してくれました。そのお客様とは、みづば保育園の男子、女の子一九名です。

元気な大きい声での挨拶は、利用者の皆さんの目を覚ますすには丁度良い声でした。

「めだかの学校」の歌の時には一緒に口ずさみ、「ずいずいずつころばし」の時には指で輪を作りさつと園児

の前に差し出します。「にらめっこしましょう」は、可愛らしい顔がたちまちひょうきんな顔になり、利用者様たちは大笑いをしていました。初めて見るしゅうまい体操には、目を丸くしながらも見よう見まねで一生涯命追っかけていました。別れを惜しみながら「また、来てね」の約束をしてお見送り。

三〇分程の交流でしたが、自分達の孫やひ孫を思い出し、目を熱くする場面もあり、心身ともにあたたかいふれあいの一日でした。



耳鼻咽喉科  
毎週水曜日・土曜日の診療になります

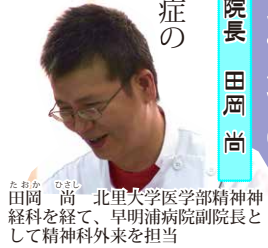
7月から

認知症について

# 前頭側頭葉変性症②

副院長 田岡 尚

今回は前頭側頭葉変性症の具体的な症状についてお話をします。



田岡 尚 北里大学医学部精神神経科を経て、早明浦病院副院長として精神科外来を担当

## ① 診察室にての態度

診察拒否傾向、不機嫌、子供のようなくさぐさ、腕や足組み、ガム噛み、なかなか座らない、すぐ出て行こうとする、備品に勝手に触る、鼻歌を歌う、口鳴らしなどが見られる。

## ② 食行動の変化

嫌いだったものを好むようになるなど、食べ物の好みが大きく変わり、そればかり食べる。(特に甘いものなど)

## ③ 清潔に無関心

着替えや入浴をせず、同じ服を着続けたり、片付け・掃除をしなかつたりする。

## ④ 異常に同じものを集める。

自分の感心があるものを、ひたすら集める。(買ってこくることも、どこからかもって来る場合もある)そのため、ゴミ屋敷化することも珍しくない。

## ⑤ ひたすら同じ事を繰り返す。

## ⑥ 周囲の状況に無頓着

机を叩き続けたり(これだけでもピックを考える)、筆筒や引き出しのものを出したりしまつたりをくり返す。同じコースをぐるぐる歩き回るのも、これらに相当するかもしれないが、これは周囲と言つて特徴的な症状。疲れるということを知らないように、ひたすら歩き続けることが多い。

## ⑦ 逸脱行動

万引き等平気で行う。(金銭を払うことを忘れてしまう?)車の運転が乱暴になる・交通規則を守らない。

## ⑧ 本人の前で、その人の悪口を平気で行う。

毎日決まった時刻に同じ行動を取る。夜中に会社に行くといつて出かけようとするなど、不自然な時間に平気で行うと良くわかります。

## ⑨ 基本的に記憶障害な

基本的な記憶障害

知的な機能に障害は無い。長谷川式等の認知機能テストでほとんど満点。迷子にならない↓なるならアルツハイマー型認知症疑い。

## ⑩ 無関心

抑うつ的なり、何もしなくなる。

## ⑪ 衝動的な行為が目立つ

突然理由もなく激しく怒る、後はケロリとしている。

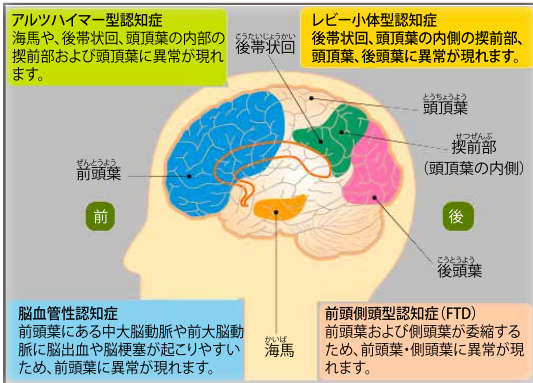
## ⑫ 語義失語が見られる

言葉の意味が判らなくなる、利き手が示せなくなるなど、こちらの指示が入らない。ことわざの意味や、当然知っているはずの言葉が出なくなり、どういう意味?と訊くなど、オウム返し言語が目立つ。

## ⑬ たどたどしく言葉の復唱ができない

↓脳卒中の既往がない人なら進行性非流暢性失語の疑い。一人の患者さんに、この中の二〜三項目でも見られれば、前頭側頭葉変性症特にピック病を疑う必要があります。

## このような方は、自ら進んで受診されません、お気づきのご家族の方は早めの相談・受診をおすすめします。当院でもお受けしています。



田岡 忠夫様 四階入院 大正一四年一月二六日生まれ 八八歳

# 思い出のアルバム

あの日のあの時

旧森村南泉生まれ。

兵隊から戻り一年位トラックに乗っていましたが、昭和二三年〜四年頃、高知県交通田井営業所の運転手として働き始めました。

当時田井は、嶺北地方の交通の要所として賑わい、バス運転手は花形職業でした。どの路線も、狭くてデコボコ、砂埃が立ち、今では想像もできない有様でしたが、バスのお客さんは多く、朝夕の通学通勤時は、ギューギューすし詰めの満員バスが高知・大杉方面へ、長沢へ、石原へと、次々と発車して行ったものです。



上：花形の運転手時代 右：懐かしいボンネットバスは今でこそ「ボンネットバス」と呼ばれているが、当時はこれが普通のバスだった。

認知症のご相談は、毎週火曜日・午前の「物忘れ外来」でお受けしています。ご予約(〇八八七・八二・〇四五六)の上で来院をお願いします。



### 放射線科 医用画像情報システム

早明浦病院には、全身用X線CT診断装置、一般撮影、移動型撮影装置、X線骨密度測定装置、透視装置などがあります。

医用画像情報システムを導入し、放射線科で撮影したCTなどの

画像を、他の部署ですぐに閲覧できるネットワークシステムを構築しています。右：池野里明放射線技師 左：式地富雄助手



### レイクビューさめうち ミヨウガダンゴを作りました

六月中旬に大豊町で昔から伝えられてきたミヨウガダンゴを作りました。



ミヨウガダンゴは別名半夏ダンゴ。半夏というのは七月二日のこと、農繁期のあとの慰労の意味も込めてこのダンゴを作って食べました。ミヨウガの葉は腐敗を遅らせる効果があり、香りも



ア中になんとも言えないようなミヨウガの香りが立ち始め、食欲をそそりました。ダンゴの味はもちろん格別でした。

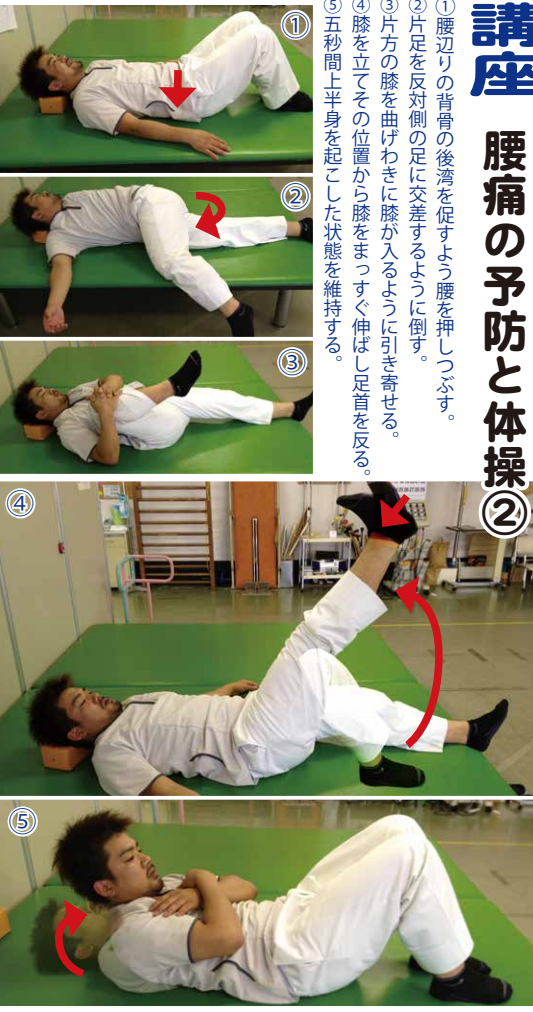
### 藤くんのワンポイント講座

#### 腰痛の予防と体操②



腰痛体操には、腰痛の軽減や予防を目的とする、いくつかの

運動があります。体の骨や関節の配列(アライメント)を整えたり、体幹・下肢の筋力アップやストレッチを中心とした運動となります。次回から写真のような五つの運動を詳細に紹介していきます。



- ① 腰辺りの背骨の後湾を促すよう腰を押しつぶす。
- ② 片足を反対側の足に交差するように倒す。
- ③ 片方の膝を曲げわきに膝が入るように引き寄せる。
- ④ 膝を立てその位置から膝をまっすぐ伸ばし足首を反る。
- ⑤ 五秒間上半身を起こした状態を維持する。

### 地産地消 レシピ

- <材料 4人分>
- トマト ……………2個
  - 玉ねぎ ……………1個
  - 豚モモ薄切肉…200g
  - レタス ……………4枚
  - レモン ……………小2
  - オリーブ油 ……大2
  - 粗挽き黒胡椒…小2/1

### トマトには火を通しすぎないように トマトと豚肉のソテー

- ① トマトはヘタを取り8等分に、玉ねぎは12等分のくし型に、豚肉は4~5cm幅に切ります。
- ② フライパンを中火で熱してオリーブ油をなじませ、玉ねぎと豚肉を入れて炒めます。
- ③ 豚肉に火が通ったら塩で味付けし、最後にトマトと粗挽き黒胡椒を加えて全体を混ぜ合わせるようにいたします。
- ④ レタスを敷いた器に盛り、レモンを添えます。熱々にレモンを絞りにかけていただきます。



トマトの品種には皮が黄色く厚い赤色系、皮が無色透明で薄い桃色系などがあり、近年ではトマト臭が少なく甘い桃色系の完熟トマト「桃太郎」などが人気です。抗酸化作用のあるリコピンを多く含むのは赤色系で、ジュースやケチャップなどの加工用に使われています。



# 住宅改修について

介護保険の知識

要支援または要介護の認定を受けられた方が、家庭で自立した生活を続けるための住宅改修が必要と認められた場合、住宅改修工事にかかる費用の二〇万円を上限として実際の改修費の九割相当額（最高一八万円）が支給されます。

## 【トイレの改修例】



対象となる住宅改修の種類は以下の七項目です。

- ・手すりの取り付け
- ・段差や傾斜の解消
- ・滑り止め床材の変更



## 保険証が変わります

お知らせ

平成二五年八月一日から後期高齢者医療の被保険者証が【紫色から水色に】変わります。限度額適用・標準負担減額認定証も更新されます。医療を受ける時は必ず提示して下さい。

詳しいことはお住まいの市町村、又は高知県後期高齢者医療広域連合（電話 〇八八・八二一・四五二六）までお問い合わせ下さい。

引き戸への取替え・新設、扉の撤去、洋式便座への取替え、転落防止柵の設置、これら改修に附属する工事

この制度は介護度が三段階以上あった場合、又は転居した場合に再度利用することができます。

詳しいことは、指定居宅介護支援事業所 嶺北総合介護サービス（電話 〇八八七・八一〇・四二二）までお問い合わせください。



## さめうらギャラリー 友遊会 絵手紙作品展

今月は、さめうらギャラリーでは常連になります「友遊会」の皆様のお手紙作品を展示しています。七月末まで



## 三谷幸正様 俳句作品

緑陰に 水音がして 塩にぎり  
ロックが裂く梅雨空 繭を吊るす村  
純白の逆光があり 白牡丹



中国原産の牡丹が日本に渡来したのは奈良時代。女性の華麗さに例えられ、別名は「百花の王」。以前は栽培が難しく正に「高嶺の花」だったが、芍薬からの接ぎ木が考案され普及が進んだ。

## 職員紹介



久万 誠  
くま まこと  
作業療法士

はじめまして。七月一日よりお世話になってます、作業療法士の久万です。以前は土佐市の病院に勤務していましたが、縁あって早明浦病院でお世話になりました。分からない点などたくさんありますが、皆様のご協力よろしくお願ひ致します。