

湖畔

vol.15 平成25年 8月

医療法人 十全会

発行：医療法人十全会広報委員会

所在地：高知県土佐郡土佐町田井 1372

電話：0887-82-0456 (代表) FAX：0887-82-0459

ホームページ <http://juzen-kai.or.jp/>



レイクビューさめうら

通所リハビリの一日

女性は午前入浴

送迎車到着 10:00

血圧・脈拍・検温など
バイタルチェック

作業療法士や理学療法士が
リハビリを行います

到着後は排泄、
手洗い、水分補給

13:30
作業レク

貼り絵をしています

軽いゲームや体操

14:00
いきいき100歳体操

男性は午後入浴

15:30~
送迎車に乗車

ご自宅まで送ります

通所リハビリテーションとは、病院や介護老人保健施設といった施設に日帰りで通い、リハビリテーションやレクリエーションを通じて、身体機能の回復や閉じこもりの防止を図る介護サービスです。
今月は、レイクビューさめうら通所リハビリテーションの一日をご紹介します。

レイクビューさめうら通所リハビリテーション

<ご利用時間>

月曜～土曜日（祝祭日も営業）
午前10時～午後4時30分

老健七夕祭りの日は
豪華な皿鉢のバイキングの昼食でした

お迎え車

認知症について

アルツハイマー型認知症①

副院長 田岡 尚

四月号から認知症の概要、
レビー小体型認知症、前頭側頭葉変性症①②と載
せてきました

が一番多

く、大御
所である

アルツハイマー型認知

症について私なりに

わかってきたことをまとめた

と思います。というのもその昔、日

本にはこれが少なく脳血管性認知症

が多いとされてきた時代がありまし

たが、今思えばただわかっていなかっ

ただだけだと思います。

今でも記憶障害や時間に関する

失見当識がある場合にアルツ

ハイマー型認知症を早期に診断す

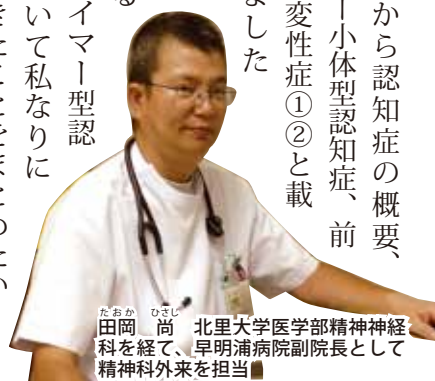
るのは難しいはずなんです、前

二者に比べて特徴が無さ過ぎて。

逆に前二者を除外できればこれか

な？と思えるぐらいなんです。

ア

ルツハイマー型認知症らしさは、
こちらが白衣を着ていわゆる医者の恰好をして診察時にお話をする
とだいたいわかります。まず、話す

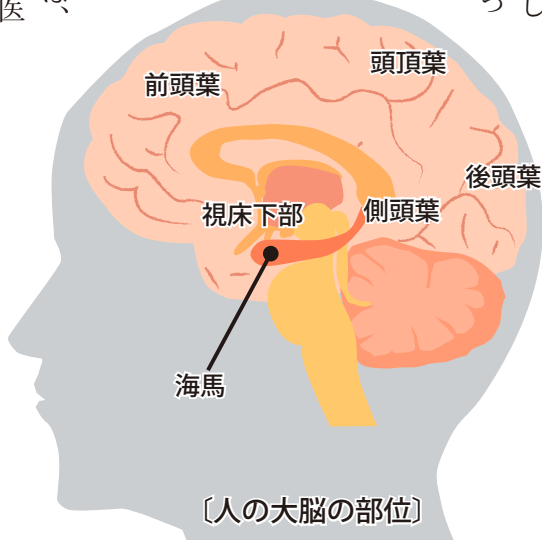
北里大学医学部精神神経科を経て、早明浦病院副院長として精神科外来を担当

声が大きく機嫌も悪くない一見ふつうの人が多いですね。初期には物忘れの自覚がありますが少し進むと無くなります。

質

問すればあまり考えず即座に答えますが口から出まかせで適当な部分も目立ちます。答えられないことは即、答えられないとは言わずにいつしよに来た家族の方を振り返り、意見を求めようとするか、もつともらしく相手が納得するような取り繕いをします。

(赤の他人様の前で物忘れをする異常な人であるとは認めたくない自分、自分がそんな人であるはずがないという信念の裏返し行動なのか?)



【人の脳の部位】

アルツハイマー型認知症は大腦萎縮の型で言えば、後方型、頭の後ろの

想い出のアルバム

あの日あの時

15



藤田 壽與様 四階入院
昭和九年二月三日生まれ 七九歳

私は、旧吉野村上津川で生まれ育ちました。地区の青年団長として活躍した故郷は、学校も何もかもダム湖に沈んでしまいました。

昭和三四年、二五歳で結婚。田井に移住、新婚生活が始まりました。

丁度ダム建設で田井の町が活気に満ちていたころです。二人の男児の子育てがひと段落し、県交通田井営業所で炊事係の後、



右...向かって左が藤田さん、左...車掌の頃。夫と共に山野草や花を育て、ほとんどの花の名前を自然と覚えしました。今は、毎日面会に来てくれる夫が、庭の花を枕元に活けてくれますが、夫の車で外出し、四季折々の花や紅葉を見るのが何よりの楽しみです。

退職後は、娘時代から続けていた活花、お茶を教え、かたわら、婦人会長・シルバー介護士会長を務め、イベントやミニデ



ボランティアの仲間と、右端が藤田さん

三五歳ごろから、バスがワンマン化するまで車掌として勤めました。

退職後は、

方的大脑が目立つタイプです。一番の特徴としては海馬や頭頂葉の障害が挙げられます。病理学的には最初に障害を受けるのが海馬傍回と呼ばれる側頭葉の内側から萎縮が始まり、大脳皮質全体へ進行して行きます。

海

馬は短期記憶の貯蔵庫であり、エピソードの記憶を保存する場所なので、ここが障害されると何分か前にこんな場面で自分があったこと、

こう言ったこと等の出来事の記憶が抜けます。

長谷川式簡易認知症スケールでの桜・猫・電車の遅延再生が極端に悪い人はアルツハイマー型認知症が強く疑われます。

■ 認知症のご相談は、毎週火曜日午前の「物忘れ外来」でお受けしています。

ご予約の上、ご来院をお願いします。

(電話：〇八八七・八二・〇四五六)

「教えてほしいな〜」よくある疑問について伊藤資子ケアマネジャーに教えてもらいました



二・三階病棟と四階病棟では何が違うの？

「二階または三階

に入院していて、四階に転棟したら、建物も名前も同じ早明浦病院なのに、新たに入院になるとのことです。最初に入院した時と同じような書類を何枚も書かないかん。一・三階と四階と何が違うのか？」というご質問を、四階に入院なさるご家族から受けることがあります。確かに病棟の内装も配置も同じような造りで、患者様ご自身が毎日受ける看護や介護も、一見大きな差は見られません。なので、そう思われるのはごもつともなことと言えます。

では、何が違うの？

適用する保険の種類が異なります。一・三階は**医療保険適用療養病棟**（以後、医療療養病棟）、四階は**介護保険適用療養病棟**（以後、介護療養型医療施設）となっています。

医療療養病棟では、治療を必要とする疾病のある患者様が入院し、回復や病状の軽減を目指し、治療の為に必要な医療行為を持続的に行いますが、治療が終了すれば入院の必要はなくなり、退院を勧められること



になります。

介護療養型医療施設では、医療療養病棟で治療を受けた結果、慢性的疾患の症状は回復し安定したが、退院しても今すぐ在宅で生活する事が困難な介護保険被保険者の方々を受け入れています。

従って、医療行為は少なく、排泄や食事、入浴、清潔保持、着替え、整容、移動等の生活全般にわたるお世話と、在宅復帰にむけたりハビリの場と、え、個々の能力に応じ、出来る動作は自分で行い、出来ない部分を補い、自立を支援する医療施設となっております。

早明浦病院では…

二・三階に入院なさって治療後、医療行為が必要なくなったら、退院の手続きをしていただきますが、ご本人ご家族と相談の上、四階に入院となつ

た場合には、再度入院の手続きをしていただく必要があるため、冒頭のご質問のような疑問が生まれることになります。

当院では、介護保険サービスを利用いただき、日々の健康管理、食事や栄養の管理の下、日常のお世話や口腔ケア、食事動作・車イス操作・歩行訓練など在宅復帰に不可欠なりハビリ訓練を行い、重介護化しないよう、又、在宅復帰出来るよう努力しています。

パプリカは和風にも合います

パプリカとひじきの煮物

1. ベーコンは一口大、パプリカは細長く切る
2. 水で戻したひじきを 30 秒位、湯通しする
3. 鍋に油を入れ、ひじきを炒めて水分を飛ばす
4. 水、醤油、みりん、砂糖を加えあればネギの青い部分を入れる
5. 煮汁が半分位になったら、ネギを取り出す
6. ベーコンを加えパプリカを加え煮えたら完成

パプリカはビタミンCを壊れにくくし、その抗酸化作用の性質を高める効果をもつビタミンPを含んでいるため、加熱調理してもビタミンCが失われにくい特徴があります。

地産地消レシピ

＜材料 4人分＞

ひじき……………200g
ベーコン……………100g
パプリカ……………50g
水……………150g
しょうゆ ……大2
みりん ……大2
砂糖 ……大1

藤川くんのワンポイント講座

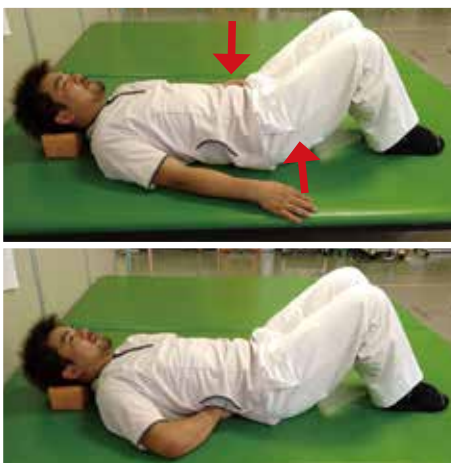


腰痛の予防と体操③

前回ご紹介した五種類の腰痛体操を、個別に詳しく紹介していきます。人の腰の部分の背骨は横からみると前側にカーブをしています。カーブが強くなると、腰痛の原因となります。

一つ目の運動は腰部の背骨のカーブを小さくする運動です。

あお向けに寝て、両膝を立てます。お腹とお尻に力を入れ五秒間保持し、これを一〇回繰り返します。お腹の下の中が床に平らにくつき、又、お尻の先が床から少し浮くような感じになります。



くれぐれもお尻をおもいきり上げないように。少くわが難い方は、自分の両手をお腹の下に入れてください。そして、お腹に力を入れてお尻で両手をつぶす様にしてみてください。なかなか難しい運動ですが、頑張ってください。

診療科紹介

整形外科

整形外科は、身体を動かす器官(骨・関節・筋肉・神経など)に支障を来す病気をとりあつかう科です。

四肢の外傷(骨折、捻挫)、関節の痛み、四肢のシビレや痛み、背中・腰の痛みで困る時には整形外科を受診しましょう。但し、その中には、脳神経外科・神経科・外科・内科などがとりあつかう疾患と重複するものもありますので場合によっては整形外科受診後、適切な診療科に紹介されることもあります。

変形性膝関節症とは

変形性膝関節症とは、ひと言で言えば「膝の老化」です。新品の車のタイヤが走っているうちに次第にすり減ってゆくように膝の関節の軟膏もすり減ってゆくのです。これは自然の摂理で誰も避けようがありません。でも膝の周囲の筋肉を強くしたり、肥満を避

けたりすることで少しでも軟骨の減り方を少なくすることはできます(予防)。痛みが出た時は(痛みどめ、軟骨の滑りを良くする注射)や日常生活上の工夫などで痛みを和らげたり(保存治療)、症状がひどくなつて保存療法では効果が得られなくなつたときには手術(骨切り術、人工関節)という選択もあります。

はじめは、立ち上がり、歩き始めに痛みを感じ、少し歩き出すと痛みが軽くなる程度(初期)ですが、少し病状がすすむと歩行時に痛みがあり長道を歩けない、正座ができなくなる、階段昇降に手すりがあるようになります(中期)。もっと進むと膝が曲がって伸びない、あるいは膝が十分に曲がらずソファなど低い椅子に座ることができないなど日常生活にも不自由を感じるようになります(末期)。

このような症状があるときは、一度整形外科医に相談してみましよう。

三谷幸正様
俳句作品

あめんばに窪みつくるは 水ごころ
介護士すでに父親の顔 紅牡丹
鉄打ち場 鉄で閉じられ合飲の花



ネムの和名は夜になると葉が閉じることに由来する。中国では夫婦円満の象徴とされ漢字で「合歡木」と書く。花は枝先に集まらず咲く頭状花。淡紅色の長く美しい部分はおしべ。

安田 舜一 医師 厚生年金高知リハビリテーション病院 専門分野は股関節・膝関節外科
早明浦病院では金曜日午前の外来担当

喜安 克仁 助教
高知大学医学部整形外科脊椎脊髄外科(頸椎・胸椎・腰椎部疾患、脊柱変形、脊髄腫瘍)
早明浦病院では火曜日午前の外来担当

木田 和伸 講師
高知大学医学部整形外科脊椎脊髄外科(頸椎・胸椎・腰椎部疾患、脊柱変形、脊髄腫瘍)
早明浦病院では月曜日午前の外来担当

石田 健司 准教授
高知大学医学部整形外科リハビリテーション部
専門分野はリハビリテーション医学
早明浦病院では土曜日の外来担当

杉村 夏樹 医員 高知大学医学部整形外科関節・スポーツ外科
専門分野は膝関節外科
早明浦病院では火曜日午後の外来担当

さめうらギャラリー
水田豊と鏡川写楽の会作品展

今月は、水田豊さまを中心に高知市で活動している鏡川写楽の会の皆様の写真作品を多数展示しています。

八月末まで開催



早明浦病院の整形外科では現在五人の非常勤医師が診察を行っています。診療日は月・火・金・土の週四日です。詳しい診療日程や時間帯は外来診療予定表をご確認の上、予約をしてからご来院お願いします。