

湖畔

vol.16 平成25年9月

医療法人 十全会

発行：医療法人十全会広報委員会

所在地：高知県土佐郡土佐町田井 1372

電話：0887-82-0456 (代表) FAX：0887-82-0459

ホームページ <http://juzen-kai.or.jp/>



レイクビューさめうら

そうめん流し

八月二〇日から二三日にか

けてレイクビューさめうらでは、各部署で流し素麺をしました。

利用者様は流れくる素麺を取ろうと真剣なまなざしで待ち構えています。流れてくるそうめんをうまく取れる方、中々うまく取れずそのまま流してしまおう方もおいでしたが、皆さま楽しんでいただけました。

素麺の他に竹輪やキュウリ・ウインナー・ミニトマト・ブドウなども一緒に流し、皆さま、次は何が流れてくるのだろうと、視線は竹の素麺台にくぎづけです。

普段あまり立った姿を見せて下さらない利用者の方、狙った物を取ろうと思わず立ってしまう光景も見られ、また、丸いぶどうも上手に掴むこ

ともでき職員からは「流し素麺はリハビリになるね!!」との声が上がりました。

また、この日は嶺北高校のインターンシップの生徒さんにも参加して頂き、お汁を配ったり、そうめんを流したりとお手伝いしていただきました。



ぶどうも上手につかみました



丸いものはつかみにくくて苦戦



たくさん取れました



狙いを定めています



嶺北高校のインターンシップの生徒さんにもお手伝いしていただきました

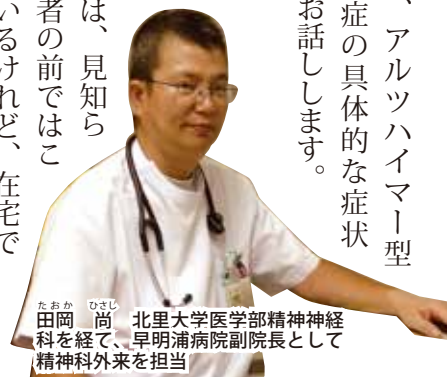
お知らせ
9月から毎週
金曜午後
眼科診療再開

認知症について

アルツハイマー型認知症②

副院長 田岡 尚

今回は、アルツハイマー型認知症の具体的な症状についてお話しします。



北里大学医学部精神神経科を経て、早明浦病院副院長として精神科外来を担当

アルツハイマー型認知症
 知症の方は、見知らぬ人や医者の前ではこうべっているけれど、在宅ではたぶん同じ事ばかり言っただけで、逆ギレして手が付けられなくなったりとかを繰り返していると思われまふ。

まだ頭頂葉の萎縮が目立たず、長谷川式スケールで場所の失見当識がまだ出ていない。外出して自宅への帰り方がわからなくて迷子になる状態になる前でも頭頂葉障害として、目的とする地点への^{※2}定位障害を示すような症状。

例えば

- バックでの車庫入れが下手になった。
- ゴルフのパターが下手になった。
- 電車や混んだ会場の中で他人の膝の上に座ってしまった。

• 受話器は取れても元の位置に戻せない。

• ベッド上で端座位（足を下ろして座った姿勢）からの寝方で戸惑うとかの症状があればまずアルツハイマー型認知症が疑われます。

このように大方の認知症は症状がわかれば脳のどの部分が障害されているかが最近の神経心理学の研究からわかって来ています。

振り返りと共にアルツハイマー型認知症に特徴的なのが保続という現象です。これは一度言われた言葉のイメージや思考が頭から離れず、場面や状況が変わっても同じ言葉がくり返し出現する状態を言います。もつと進行すると

• 服の着方がわからなくなった（着衣失行）

• 昔から通っていた道がわからなくなり迷子になる（視空間失認）

いわゆる失行・失認といった^{※3}高次機能障害と呼ばれる症状です。

• 「服は着られますか？」「着られます」といった言葉のやり取りではなく、実際に着てくださいますと指示すると着られない。もしくは、歯磨きをする真似をしてくださいと指示されてできない（観念運動失行）

• 歯磨きをする真似をしてくださいと指示されてできない（観念運動失行）

想い出のアルバム

あの日あの時

16



中ノ内好春様 四階入院
 明治四一年二月二十五日生 一〇五歳

好春様は、旧森村南川の川井家の四男として生まれ、戦

後、大川村の中ノ内家の養子となりました。若い頃から勤勉で読書好き。村会議員も勤め、大川村の生き字引のような好春様は、「白滝鉱山



にぎやかだった当時の大川村

が閉山するまでは、鉱山や林業関係の産業で人口も多く活気のある村だった。」と今でも昔の事や旧知の人達のことを懐かしげに話してくれます。

平成一六年頃より、大川での生活が

指示されずふだん通りの環境で誰

も見えていないところでは一人です。

といった認知のバラツキが見られることがありますが、これは学習によって獲得された衣服の着方の手続き記憶としては潜在的に残っているものの、頭頂葉の障害によってその手続き記憶をうまく取り出せないということです。

従ってケアの上で大切なことはできるだけ自然な状況下、あるいは慣

困難となり、老健施設を始めとして、施設で暮らし始めました。この春、長年苦楽を共にして来た妻、茂さんを亡くされ淋しくなりましたが、まだまだご自分の考えをはっきり話すことができ、車イスも自分で操作されて、

とつてもしつかりした一〇五歳です。明治生まれは、やっぱり気骨が違います。ちなみに、好春様は、長寿のお家柄で三才年上のお姉さんも、一〇四歳で亡くなるまで「ストン節」や「カゴの鳥」を唄うとつても朗らかな方でした。

好春様も増々意気軒昂、「ギネスに載るまで長生きしたら、お祝い金を何に使おうか？ハハハハハ。」誰しもが人生の大先輩に脱帽!!



平成元年頃奥様の茂様と

■ 認知症のご相談は、毎週火曜日午前の「物忘れ外来」でお受けしています。

ご予約の上、ご来院をお願いします。

（電話：〇八八七・八二・〇四五六）

※1 時間や方向感覚が失われたり、周囲の人物を正しく認識できなくなったりすること

※2

空間の中で、何がどこにあるのかわからない状態

※3

言語や記憶などの機能に障害が起きた状態

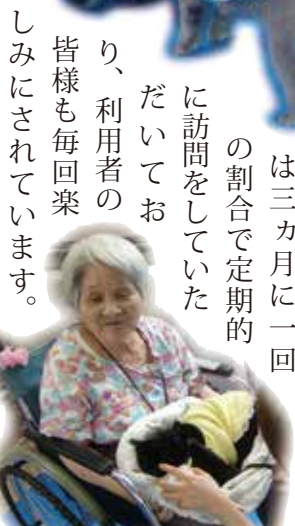
アラマルセラピー

かわいい動物に触れるだけで自然と笑顔がこぼれます



八月八日(木) 南国市の佐野獣医科医院から動物ボランティアの訪問がありました。

動物とのふれあいは情緒面での好作用により、高齢者に対するクオリティ・オブ・ライフ(生活の質)の改善が見込まれます。また、身体的にも動物と接するために動作が増えるため新陳代謝が改善されると言われています。ボランティアの皆様には三カ月に一回の割合で定期的な訪問をしていただいております。



利用者も皆様も毎回楽しみにされています。

藤川くんのワンポイント講座

腰痛の予防と体操④



今回は腰痛体操の二つ目、体の側面・腰・太ももの側面のストレッチを紹介します。ストレッチには筋肉の柔軟性の改善や血液循環の改善などの効果があり、腰痛の予防・改善などが期待できます。ストレッチの手順は

① 仰向けで全身の力を抜く。

② 片足を挙げ反対側の足に交差するように倒す。

③ 腰をゆっくりとひねる。

これを一回五秒(二呼吸)で左右交互に行います。ポイントは①肩を浮かさないように、腰をひねった方向と逆に頭をひねる②動かす側の足はまっすぐに保つ③足はゆっくりと降ろす④気持ちいいところまで伸ばす。くれぐれも無理のかからない範囲で行ってみてください。



電子スコープ 耳鼻咽喉科

早明浦病院では、耳鼻咽喉科に最新型の電子スコープを導入しました。

これは、耳・鼻・喉の奥などの、直接見えない場所を観察することができ、機器で鼓膜・鼻腔・咽頭疾患などの診断に有用です。

超細径の電子スコープは、患者様への体の負担も少なく、小児でも使用できます。高解像CCDの採用による高精密な画像は、微細な粘膜や血管の構造まで再現できるほか、動画撮影により、嚥下の機能評価にも有用です。



地産地消レシピ

<材料 4人分>

さつまいも……2本
鶏もも肉……200g
砂糖………大2
酒 ………大2
しょうゆ…大2・1/2
だし汁………2カップ
サラダ油……大1

さつまいもの揚げ煮

砂糖控えめで
こっくりしたおいしさ

1. さつまいもは洗って水にさらし、2～3回水をかえながらアクを抜く。
2. めれたままのさつまいもにラップをし、7～8分電子レンジで加熱し、大きめの乱切りにしてバットなどにひろげ粗熱を取る。
3. 鶏肉は余分な脂を取り除き、皮を下にしてひと口大に切る。
4. 170℃に熱した揚げ油にさつまいもの皮を下にして入れ、表面がカリッとしたら網取る。
5. 鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を入れて中火で炒め、砂糖・酒・しょうゆを加え、煮立ったらだし汁を加える。
6. 5が煮立ったらさつまいもを加えて紙ぶたをし、10～15分中火で煮汁が少し残るくらいまで煮込む。



さつまいもはでんぷんが豊富で、エネルギー源として適している。ビタミンCや食物繊維を多く含み、加熱してもビタミンCが壊れにくいという特長がある。

福祉用具について

レンタル

- | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ⑬ | ⑫ | ⑪ | ⑩ | ⑨ | ⑧ | ⑦ | ⑥ | ⑤ | ④ | ③ | ② | ① |
| 自動排泄処理装置 | 移動用リフト | 認知症老人徘徊感知機器 | 歩行器 | 歩行補助杖 | スロープ | 手すり | 体位変換器 | 床ずれ防止用具 | 特殊寝台 | 特殊寝台付属品 | 車イス付属品 | 車イス |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

⑤	④	③	②	①
移動用リフトの つり具部分	簡易浴槽	入浴補助用具	自動排泄処理 装置の交換可能部品	腰掛け座便 器
				

介護保険を利用した福祉用具の購入費の上限は、一年間で一〇万円で、その内の自己負担の費用として一割が必要になります。

レンタワで利用する場合は、要支援または要介護と認定された方を対象に、介護サービス計画（ケアプラン）の作成が必要となります。詳しいことは、指定居宅介護支援事業所 嶺北総合介護サービス（電話〇八八七・八二一・〇四二二）までお問い合わせください。

abcの歌〜パズンマイサン〜

まだ字が読めなかった

バラバラだった。

何回も

うたってたけど

えい A B C えい H ? J K えい B C D えい E F G えい H I J K

もう解析不可能

講演会のお知らせ

七月に開催された高知大学公開講座「自然と文化」で石田先生のお話が好評だったと聞き、講演をお願いしました。

日時 九月二八日（土）午後二時～

テーマ 健康長寿をおくるための秘訣

講師 高知大学 医学部附属病院

内容

誰でもムリなく筋力アップができる百歳体操についてや、加齢や生活習慣が原因で足腰の機能が衰える「ロコモティブシンドローム」のチェック方法と、これにならないためのロコモ体操についてなど元気で長生きするための秘訣を、早明浦病院でもおなじみの石田先生に分かりやすくお話ししてもらいます。



▲石田健司先生

どなたでも参加でき
ます。
お誘い合わせの上
おいでください。

環境美化作業

医療法人十全会では、水曜日に環境改善活動の一環として、全職員が終業時間後に施設周辺のごみ拾いや清掃活動を行っています。

の整備も行っており、現在、正面玄関
したプランターにたくさん草花を咲
かせ、ご来院の皆さまに楽しんでい
ただけるよう努めています。



三谷幸正様
俳句作品

祭り夜の熱そのままに
介護の手

夏蜜柑
転がる廊下
歩きたい

寝ころべば 胸に飛び火の 曼珠沙華



彼岸の時期に咲く彼岸花の別名
曼珠沙華は自生ではなく中国から
帰化した。鱗茎の球根はアル
カロイドを含み有毒だが、アル
ツハイマー病の治療薬など薬と
しても利用されている。

さめうらギャラリー
宮地 幸様写真展「子どものせかい」



今月は、香美市在住で県展など多数の展示会で入賞経験をお持ちの宮地幸様の写真展を開催しています。
九月末まで開催