

湖畔

vol.35 平成 27 年 4 月

医療法人 十全会

発行：医療法人十全会広報委員会

所在地：高知県土佐郡土佐町田井 1372

電話：0887-82-0456 (代表) FAX：0887-82-0459

ホームページ <http://juzen-kai.or.jp/>



楽しい出し物でひな祭りを祝う



最後に「楽しいひな祭り」を全員で歌い閉会となりました。

よる出し物があり、会場は笑いに包まれました。また、入所利用者の美川晴敏様がこの日のために毎日、一生懸命練習したハーモニカの美しい音色を聴かせてくれました。

その後職員に披露しました。署の職員が3人官女に扮して踊りを披露しました。



3月4日(水)レイクビューさめうらでは毎年恒例のひな祭りを行いました。

今年は、

通所リハビリの職員がお内裏様とお雛様に、各部



春の遠足に行ってきました

レイクビューさめうら

3月25日6階入所の遠足が行われました。10時に西通用門からバスに乗り込み、利用者様とご家族様職員合わせて総勢20名がのいち動物公園に向かいました。

車窓から山々を見ては「桜が咲いちゅう」「あれはまだ5分咲き位いやねえ」などの声が聞かれました。

11時過ぎにのいち動物公園に到着。すぐにふれあい動物コーナーへ行き、うさぎの赤ちゃんやモルモットをひざに乗せてもらい、ふわふわの感触に「かわいい。6階のホールに一匹ほしい」の聲が上

がっていました。

昼食後は、今日一番の目的である、キリンの赤ちゃん(いぶき)を目指して坂を上って行きました。

途中チンパンジーやカワウソ、アライグマ、なまけものなど見た「今日来て良かった、珍しいものを見せてもらった」「本当にかわいい」の聲が聞かれました。

頂上の広場にはキリンの親子とシマウマ2頭「イブキ、イブキ」と数回呼びました。が、傍へは来てくれません。それでもやはりかわいい大きな赤ちゃんでした。

風が吹き肌寒い一日でしたが、久しぶりの遠足で外出でき、皆様喜ばれていました。ご家族の皆様御協力ありがとうございました。



関東の桜餅風にあんを皮で巻いておもてなしに

いちご餅

1. イチゴをつぶしてこす。(ミキサーにかけてからこすと簡単) ※こして、残ってしまったイチゴの実は、後で使います。
2. 小麦粉、白玉粉、水、砂糖、1でこしたイチゴを入れて混ぜる。イチゴの水分によって、水加減を調整する。水分が多いとソフトな感じに、少なめだともちっとした歯ごたえになる。
3. フライパンやホットプレートで、薄く楕円に広げて、弱火で両面焼く。
4. 冷めてから、中に入れるものをお好みで巻いてできあがり。

<材料> 10 本分

イチゴ…10粒
小麦粉…150g
白玉粉…5g
砂糖…50g
水…50～70cc
飾り用イチゴ

<中に入れるもの>
つぶあん、こしあん、
生クリーム、イチゴ
など

地産地消
レシピ

4月から介護報酬が改定になります

平成27年度の介護報酬改定は、平成37年に向けて、医療・介護・予防・住まい・生活支援が

全体の介護報酬改定率はマイナス2、27%ですが、介護職員の処

住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築を実現していくため、中度の介護者や認知症高齢者への対応の更なる強化、介護人材確保対策の推進、サービス評価の適正化と効率的なサービス提供体制の構築といった基本的な考え方に基づいて行われています。



遇改善加算を含めた率となっており、実質的には、4、48%の引き下げとされています。これにより早明浦病院やレイクビューさめうら、嶺北総合介護サービスやさめうらヘルパスステーションの各サービスの介護報酬の基本単位や加算が改定されます。例えば、早明浦病院の4F病棟(介護療養型医療施設)やレイクビューさめうら

多床室の基本報酬が引き下げられる一方、入院、入所の際の2人部屋・4人部屋の居住費が330円から370円になります。

国では、少しでも長くその地域、ご
自宅で生活していただくことを目
指しています。このため十全会では、

病院や老健施設から皆さんが在宅復帰できるよう、また、現在、在宅生活をされている方は、それが少しでも長く続くようにリハビリテーションに力を入れていきたいと考えています。

レイクビューさめうらをご利用いただく場合の、より詳しい内容は重要事項説明書に記載されています。また、4月ご利用（5月請求）分より改定後の料金での請求とさせていただきます。ご利用いただいております利用者様ならびにご家族のご理解をお願いいたします。

●嶺北総合介護サービス ● ●●●●● 居宅の制度改正について

居 宅介護支援事業所は、基本のケアマネジャーの報酬が少し上がり、今まで加算されていた、一人暮らしの方の独居加算と認知症の方の認知症加算が廃止されることになりました。又、昨年の消費税率の改定に伴い、5%↓8%の上乗せの消費税をいただ

くことになります。

ご利用者が住み慣れた地域で必要
なサービスを受けて健康的にいき
いきと暮らしていただけるように、今
後もお手伝いさせていただきたいと
思っていますので、どうぞよろしくお
願います。

詳しいことは、**嶺北総合介護サービス**
(0887・82・0242)までお
問合せください。

●さめうちヘルパーステーション

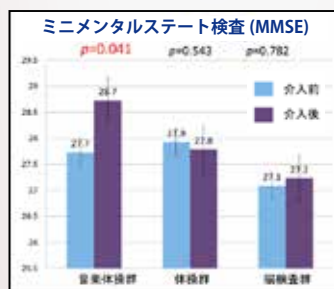
ヘルパーステーションの訪問介護
は、身体介護や生活援助、通院等
乗降介助ともに引き下げられました。
在宅生活を続けていただくため、出来
る限りのお手伝いをいたします。

詳細は、さめうらヘルパステーション（0887・82・0456）までお問い合わせください。

リハビリテーションワンポイント講座

認知症の予防体操⑧

運動と音楽を組み合わせることで、運動の
みを行ったときに比べ、より大きな効果を得
られることが最近の研究で明らかになってき
ています。方法は、音楽を聞きながら、その
曲のリズムやテンポに合わせて運動をします。
ラジオ体操などがよい例です。



MMSEは、見当識、記憶力、計算力、言語能力、図形認識などを検査できる、認知症診断用に開発された質問セット

動物来訪で癒される



きの利用者の方々が参加し、撫でたり、話しかけたりしてふれあいを楽しまれました。参加者同士で動物を飼っていた時の思い出を話したりして、会話が弾みました。通所リハビリの利用者様はいつもは（訪問は）木曜日で参加できなかったけど今回は参加できて良かったと喜ばれていました。

3月27日（金）久しぶりに南国市の佐野動物病院から動物の訪問がありました。

想い出のアルバム



あの日あの時

山中 盛春様 老健入所利用

大正13年6月8日生 90歳

大川村大藪の曾我部家で誕生。昭和24年縁あって土佐町南泉山中家へ婿養子として迎えられ、ちらつと見ただけの相手と結婚し、娘3人に恵まれました。



土木・農

業の傍ら親戚の神事に関わっていったことから、昭和34年7月神職の免許をとり石槌山の神社の役員となり、毎年山開きの時は山で1週間泊まり込み、安全等を祈願しました。




後、本山町小倉山、石槌神社の嶺北会長を務めたり、地元の氏神の神職の手伝い、山の神、地鎮祭、起工式、法事、厄払いまでこなし、穏やかで優しい笑顔の神官さんとして頼られ親しまれていました。

リハビリについて聞いてみたいことはありませんか？理学療法士がご質問にお答えします。



早 明 浦 文 芸 歌 壇 ・ 俳 壇

西峯 美恵子様

ものの芽の
うす紫に
春深む

春寒や
明石海峡の
沈没船

春雷の
止みたる夜の
にほいかな

石川 純子様

やわらかな
陽ざしに咲きぬ
紫本蓮

山桜
点々と咲き
山時雨る

まなかひに
濃くに薄くに
山桜

4階病棟では、インフルエンザの流行が落ち着いた所で、3月25日に12月



上: 手作りのお祝いの色紙にお喜びの皆様
右: とてもお元気な中ノ内好春様



3月生まれ
の患者様23名
のお誕生会を
しました。

今回の最高齢は、明治41年2月15日生れの中ノ内好春様で、107歳をお祝いしました。中ノ内様はギネス世界記録を目指して、まだまだ頑張っています。

おめでとうのあいさつの役は川村幹子さん。伊藤吏子さんの日本舞踊につづき、バカ殿姿の佐賀野備子さんが、腰元ふたりを従えてマツケンサンバで盛り上げてくれました。

第5回糖尿病教室

テーマ 運動療法。まだ歩けますか？

それとも回コモですか？

講師 上田圭介先生

日時 4月22日(水) 午後1時

今回初めての方も、どなたでも参加できます。早明浦病院でもおなじみの糖尿病専門医の上田先生が楽しくわかりやすくお話しします。

土佐山田ちぎり絵教室作品展

さめうらギャラリー

香美市土佐山田町で毎月第3木曜日に開催しているちぎり絵教室の先生と生徒さんの習作作品をお借りしました。和紙を貼りあわせて一枚の油絵のように仕上げるちぎり絵の世界を実際の目でご覧ください。

4月下旬より



展示作品のようなちぎり絵が作れます。幾井由紀美先生 (0887-52-1857) までお問合せ下さい。