

# 湖 畔

発行：医療法人十全会広報委員会

所在地：高知県土佐郡土佐町田井 1372

電話：0887-82-0456 (代表) FAX：0887-82-0459

ホームページ <http://juzen-kai.or.jp/>



## 敬老会開催

レイクビューさめうら

9月28日(水)  
 レイクビューさめうら  
 では、大勢のご家族  
 に参加していただ  
 き、恒例の敬老会  
 を行いました。

まず、古賀施設長が  
 挨拶を行い、続いて  
 アトラクションで  
 は、ボランテニア  
 の方々の詩吟や舞  
 踊・職員の劇、ま  
 た職員とボランティ  
 アの共同の社交ダンス  
 で、盛大な拍手をいただきま  
 した。最後に記念品の贈呈で  
 幕を閉じました。

正午からの食事会では、栄  
 養科特製のお弁当を召し上  
 がっていただきました。久し  
 ぶりの家族との食事、穏やか  
 で優しい時間、「久しぶりに  
 女房や娘と食事ができてよ  
 かった」との声が聞かれまし  
 た。お帰りの際にはカフエに  
 もご家族様にお立ち寄りいた  
 だき、コーヒー等飲みながらお話をし  
 ていただきました。

今年も皆様のご協力をいただき、楽  
 しい雰囲気の中で敬老会を行うことが  
 できました。ありがとうございました。



さめうらリフレッシュコンサート開催



9月20日、

土佐町社会福祉協議会のご協力により、레이크ビュースәмәуらで、クラリネット奏者の岡田孝夫様とジャズピアニストの



尹敏明様による「リフレッシュコンサート」が行われました。前日には大型台風の接近が心配されていたものの、進路がそれ、予定どおりのコンサート開催に一同安堵しました。

事前にリクエストしていた思い出の曲・聞きなれた曲をクラリネットとピアノで演奏していただき、美しい音色と軽快なリズムに会場が包まれました。馴染みのある曲を口ずさむ方、手拍子をする方、ひたすら聞き入っている方などそれぞれでしたが、一同が心ときめく思いだったと思います。

あつというまに予定の時間が過ぎましたが、アンコールにも応えてくださいました。

お2人は関西在住ですが、時々高知県にもお仕事で来られており、また、土佐町を気に入っていただき、またの訪問をお約束してくださいました。



二胡の演奏会

7月27日、趙景明と高知二胡会のメンバー4名による、中国の伝統楽器二胡の演奏を楽しんで頂きました。利用者の方々、職員ともに二胡の演奏は初めてで、この日を心待ちにしていました。

演奏が始まるとそこには中国の風景が広がり、豊かな心になりました。またその音色は哀愁が漂い、利用者の皆様にも馴染みのある曲を演奏していただき、幸福のひと時を過ごすことが出来ました。

さつまいもグラタン



<材料 4人分>

- さつまいも …… 1/3 本
- ベーコン …… 1 枚
- 玉ねぎ …… 1/2 個
- しめじ …… 1/4 パック
- ブロッコリー …… 4 房
- オリーブオイル …… 大 1
- 酒 …… 大 1
- 小麦粉 …… 大 2
- 牛乳 …… 300cc
- コンソメ …… 小 1
- ピザチーズ …… 20g
- パン粉 …… ひとにぎり

<作り方>

1. さつまいもは1センチ幅のいちょう切りにし、水から茹でて竹串が刺さるくらいになったらザルにあげる。
2. ベーコンは8等分、玉ねぎは薄切り、しめじとブロッコリーは小房に分ける。ブロッコリーは耐熱皿に入れてラップをして1分加熱。
3. フライパンにオリーブオイルを入れて弱火でベーコンと玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ったらしめじも加えて酒をふる。
4. 小麦粉を加え全体になじむように混ぜて牛乳を3回にわけて混ぜながら加える。さつまいも、ブロッコリー、こしょうを適宜加える。
5. コンソメを加えてとろみが出るまで煮詰める。耐熱皿に入れてチーズとパン粉をのせて焼き色がつくまでトースターで焼く。

【栄養料】

# そうめん流しで食欲満開〜レイクビューさめうら



8月下旬には各部署に分かれてそうめん流しをしました。利用者様は流れてくるそうめんを真剣に取り、いつも以上の食欲で職員もびつくりするほどの勢いで平らげていかれます。中には「食べすぎなのでは・・・」と心配になるくらいの方もいらつしやるくらいでした。そうめんのほかに、ウインナーやミニトマト、ぶどうなども流し楽しんでいただきました。普段あまり立った姿を見せてくたさらない方も、「狙った物」を取ろう



をされました。後、揃って記念撮影をされました。

## 祝百一歳! 大豊町長敬老訪問

9月16日、今年も5階入所者の三谷夏子様のもとへ岩崎大豊町長がお祝いに来られました。三谷様は大正4年6月生まれの101歳、昨年と変わらずお元気で良くお話もされ、お祝いに駆けつけて来られた娘さん方も喜ばれていました。岩崎町長とお話され、お祝いの言葉を頂いた後、揃って記念撮影をされました。

と思わず立ち上がる光景もみられました。食後には果物のサービスもあり、真っ赤に熟れたスイカを賞味していただきました。



## 動物訪問でアニマルセラピー

8月18日南国市の佐野動物病院から動物の訪問がありました。



アニマルセラピーは「人」のストレスを軽減し、豊かな感情を引き出すセラピーとして最近大変注目されています。レイクビューさめうらでも動物に会うと先ず皆様が笑顔になり、その場が賑やかに、和気あいあいとした雰囲気になります。動物好きの方、久しぶりに動物に触れた方はとても嬉しそうでした。小型犬や猫は膝に抱かせてもらい安らぎを、また超大型犬には、珍しさと大人しさに驚きと感心の気持を持たれたようです。



## リハビリテーションワンポイント講座

### 五十肩のつらい②

今回は肩の痛みが落ち着いてきて、関節が動きにくくなりやすい時期の運動方法について紹介していきます。その一つに振り子運動というものがあります。



方法は両足を肩幅くらいに広げて立ち、机や椅子を支えにして腰を曲げます。痛みのある方の腕でアイロンなどの軽めの錘おもりを持ち身体を揺らします。何かを持つと痛いという場合は、何も持たなくてもかまいません。徐々に肩関節の動く範囲を広げるように、前後・左右に動かします。

【リハビリテーション科】

### 早明浦文芸 歌壇・俳壇

草の花 墓碑銘 慎太郎妻とのみ

秋光の書院 数台 木目窓

小麦畝とふ 小字名や 蕎麦の花

茅嵐 山高く 住む家ありて

伊藤 資子様

田道行く 列なし咲いた 彼岸花

台風も ことなく過ぎて 稲みのる

大久保 幸子様

## 早明浦病院では 特定検診が 受診できます

特定検診対象の方は必ず受診して健康づくりを活かしましょう!!  
詳細は病院受付までお問い合わせください。(電話 8250456)



作: ゆずボンかけ太郎

### さめうらぎギャラリー

川村香代様写真展 『水育む里』嶺北  
7月~8月まで開催しました。

北村光子様写真展 『インドで出会った人々』  
8月~現在開催中です。



▲「緑水」川村香代様



▲「蒼い刻」川村香代様



▲「素敵な子どもたちの瞳」北村光子様写真展より

### 職員紹介

園田 祐子 看護師

嶺北の山々に抱かれたこの病院に来て5か月目です。すっかり土佐町に魅了されており、地域になくはならないこの病院で、微力ながら貢献できればいいなあと思っています。どうかよろしくお願いたします。



津野 啓子 准看護師

当年とって57歳。まだまだ若い者には負けないと思っていました。衰えを感じる今日この頃です。だけど好きなバンドグループのイベントがあれば出かけて行き、ディスコナンバードで踊ったり、日本舞踊を習っていたりとか行動派です。小さい頃から祖父母に育てられお年寄りには好きです。仕事は大変ですが皆さんに助けていただき頑張っています。よろしくお願いたします。



河野 留美子 看護師



早明浦病院地域医療連携室に勤務してから早や1か月半になりました。短い間ですが、たくさんの方との出会いがありました。地域の方や患者さん、職員の皆さん、相談に来た方など。私の座右の銘は「邂逅」です。たまたまではなく必然的な出会い、そのような思いを胸に「邂逅」した皆様に信頼していただけるように真摯に仕事をしていきたいと思っています。元気で明るい地域医療連携室を目指しますのでよろしくお願いたします。

長瀬 有美 医療ソーシャルワーカー



6月から早明浦病院で相談員として勤務させていただきます。同じく6月に、当院1階外来前に「地域医療連携室」が立ち上がり、入院患者様へのサポート(入院相談、退院先の調整等)だけでなく、外来患者様の相談支援も行っております。「この相談は一体どこに言えばいいのだろう...」とお困りの事がございましたら、まずは地域医療連携室までお越しくください。



渡辺 誠二 介護福祉士

7月から5階にて勤務しております。先輩の職員の皆様にご教わりながら頑張っています。これからもよろしくお願いたします。

## インフルエンサ予防接種始めました。