

# 湖畔 第95号

平成23年 6月発行

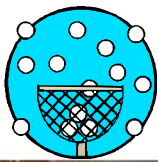
介護老人保健施設 レイクビューさめうら

TEL 0887-82-0117 FAX 0887-82-2898

## 運動会



ジャンケン「グー!!」



1番目はジャンケンゲームです



青組が優勝しました



「巻いて～巻いて～」



応援合戦「赤組列車」



運試しは大吉でした

6月8日(水)に毎年恒例の運動会を레이크ビューさめうら5階で行いました。施設入所者90名と職員が3チームに分かれ「糸巻き」「すず割り」「ジャンケンゲーム」等の競技を行いました。どのチームも白熱し、盛り上がりました。利用者はもちろん、職員の気持ちは熱気を増し迫力のあるものとなりました。接戦の末勝利を収めたのは、「青組」でした。青組の小笠原米子様为代表して優勝旗を受け取られました。





### 院内研修会の報告

#### 身体拘束廃止を考える取り組み

身体拘束廃止委員会 高橋智恵

十全会全体で取り組んでいる、身体拘束廃止について研修を行った内容の要約です。

① 私たち職員が考えなければならぬこと  
 ② 身体拘束を行わない行動抑制、すなわち、縛る・ミトン装着・ベットさくでの囲い込みというだけでなくよいケアを提供する  
 ③ 十全会の理念は「医療はサービス業」と掲げており、患者様、利用者様お客様により  
 ④ サービスを提供しなればならない。  
 ⑤ 十全会の目標には、「患者様・利用者様のプライバシーの尊重」、「患者様・利用者様の意思の尊重」をうたっています。  
 ⑥ 私達は、どうすればいいのか  
 ⑦ この掛け、挨拶をするのか  
 ⑧ 基本中の基本であることを声を掛けることで  
 ⑨ 相手は自分のことを気にかけてくれていると  
 ⑩ 感じてくれる  
 ⑪ 次に声をかけた時に相手は、自分のことを知ってくれていると感じてくれる  
 ⑫ 行動を振り返ってみるか  
 ⑬ 本職にそれよかったですか  
 ⑭ 一人ではな  
 ⑮ 話合いませんか  
 ⑯ 違った気付きも  
 ⑰ 職員同士で話し合ってみ  
 ⑱ 結ぶことはいいことか  
 ⑲ 議論は、職員同士で話し合ってみ  
 ⑳ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉑ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉒ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉓ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉔ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉕ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉖ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉗ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉘ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉙ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉚ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉛ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉜ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉝ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉞ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㉟ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊱ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊲ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊳ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊴ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊵ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊶ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊷ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊸ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊹ 身体拘束は致し方なく行っていること  
 ㊺ 身体拘束は致し方なく行っていること

### 今月の早明浦ギャラリーは

川村香代

『kochi季節は巡る』写真展

川村香代様 受賞歴

- 第三七回 嶺北総合美術展覧会 褒状
- 第六二回 高知県美術展覧会 入選
- 第三八回 嶺北総合美術展覧会 特選
- 第二九回 高知県流美術展覧会 青潮賞
- 第六三回 高知県美術展覧会 入選
- 第三九回 嶺北総合美術展覧会 推薦
- 第三十回 高知県流美術展覧会 推薦
- 第六四回 高知県美術展覧会 入選
- 第四十回 嶺北総合美術展覧会 褒状
- 第三一回 高知県流美術展覧会 青潮賞

展示作品の一部です



赤いじゅうたん 孟蘭盆 田植えの頃  
 冬の彩り 小春日和 初夏  
 虫送り 海辺の夏祭り 雨上がり

### 各部署の取り組み

#### 通所リハビリテーション

#### フェイスナルエステ



私達通所リハビリテーションは、日々お  
 風呂に入る。利用者の方々が数直お  
 をされる。利用者の方々がおし  
 られる。出て来た。うい。少  
 きれい。や。中々。うい。出  
 自分で。な。声を聞。なが。出  
 ない。お。手。を。さ。せて。開  
 風呂のお手伝。そ。こ。で。保  
 の協力。美。顔。エステ。開  
 の。事。に。な。る。美。顔。エ。ス。テ。開  
 参加。さ。れ。る。美。顔。エ。ス。テ。開  
 フォトリソロジー。プロ。ア。メ。イ。ク。エ  
 ステイション。プロ。ア。メ。イ。ク。エ  
 受ける。見。られ。頃。は。違。う。鏡。の。映。る  
 自分。を。見。られ。頃。は。違。う。鏡。の。映。る  
 から。今日。は。一。段。と。れ。い。ね。も  
 喜。し。う。と。掛。け。つ。ら。し。く。見。え。筋。も  
 シヤン。と。伸。び。若。々。し。く。見。え。筋。も

#### 六月の喫茶



例年ならば、風光る季節。今  
 茶の予定が梅となり、少し。今  
 せる時に喫茶となり、少し。今  
 回は、鯉のぼり菓子と葛。今  
 じゅう。手。作り。菓子。と。お。か  
 ら。品。選。んで。頂。いた。お。茶。出  
 茶。1。品。選。んで。頂。いた。お。茶。出  
 シュー。ス。ヒ。ー。み。物。と。昆。布。お。出  
 し。ま。す。の。日。に。合。わ。せ。て。美  
 通所。赤。い。お。菓子。の。花。意。香。り  
 真。赤。い。お。菓子。の。花。意。香。り  
 味。添。えて。お。菓子。の。花。意。香。り

アニマルセラピー

カラオケ大会



利用者の皆様は動物をひざの上に乗せてなでたり、「かわいいね名前は何？」と話しかけたりするなど、積極的にコミュニケーションを図っていました。また、「誘われて初めて来たけど、思いもかけず楽しかった」などの感想も聞かれました。



伊東カラオケクラブの皆様には「ソーラン渡り鳥」・「柔」・「港町13番地」、「瀬戸の花嫁」など利用者の皆様に御馴染みの曲を歌っていただきました。

五月十二日（木）南国市の佐野動物病院より伊東動物の訪問、五月二十八日（土）には土佐町の伊東動物カラオケクラブの皆様にご訪問していただきました。

ボランティアの訪問

6月1日からレイクビューさめうらで勤務しています。

<p>6階入所</p> <p><b>久松由紀子</b></p>  <p>職種 介護福祉士 住所 土佐町</p> <p>仕事への抱負</p> <p>慣れるまでは皆さんに迷惑をかけると思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。</p>	<p>6階入所</p> <p><b>高橋宏幸</b></p>  <p>職種 介護福祉士 住所 いの町</p> <p>仕事への抱負</p> <p>右も左もわからず、皆様のご迷惑にならない為に、一生懸命がんばりますので、宜しくお願いします。</p>	<p>通所リハビリ</p> <p><b>福島利恵</b></p>  <p>職種 看護師 住所 本山町</p> <p>仕事への抱負</p> <p>広島生れの広島育ちで趣味は旅行・カラオケです。ストレス解消法は愛犬ソラと森林浴しながらの散歩です。どうぞ宜しくお願いします。</p>
---	---	---

職員紹介

七月六日（水）七夕祭り  
七月九日（土）足踊り



これからの行事予定



作業レクで紫陽花の花を作りました



大久保 信雄	通所者	近藤 千都子	入所者
七十九歳		九十四歳	九十六歳

敬称略



お誕生日おめでとうございます  
六月生まれのご利用者